



## ZAHNARZTPRAXIS NEKZAI

Zahnheilkunde & Implantologie

### ZAHNENTFERNUNGEN

#### Operationen im Mund

#### Liebe Patienten!

Nach dem chirurgischen Eingriff im Mund sollten Sie folgende Regeln beachten, um unnötige Komplikationen zu vermeiden.

- Tupfer** bitte für ca. 30 min. durch festes Aufbeißen im Mund halten.
- Essen** Sie erst dann etwas, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist. Bitte verzichten Sie für 48 Stunden auf Kaffee, schwarzen Tee, Milchprodukte und Alkohol.
- Rauchen** ist häufig die Ursachen für Komplikationen. Verzichten Sie die nächsten Tage auf das Rauchen
- Zahnpflege** ist mindestens 2 x mal täglich erforderlich, jedoch nicht im Bereich der Wunde. Mit der Zunge sollten Sie die Wunde nicht berühren, damit sie in Ruhe heilen kann. Bitte für die nächsten Tage auf die Mundspülung verzichten.
- Sport** sollten Sie in den ersten 3 Tagen vermeiden.
- Schwellungen** können durch Kühlung verhindert oder vermindert werden. Benutzen Sie dafür nasskalte Waschlappen, ein Kühlkissen oder zerstoßene Eiswürfel in einem Plastikbeutel. Damit es nicht zu kalt wird bitte mit einem Tuch umhüllen.
- Schmerzen** in den ersten beiden Tagen sind normal. Nehmen Sie bei Bedarf ein Schmerzmittel ein. Treten jedoch nach 3 Tagen oder später Schmerzen auf, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.
- Nachblutungen** sind meist harmlos und schnell zu stoppen Drücken Sie eine Mullkomresse oder ein sauberes Stofftaschentuch auf die Wunde und beißen Sie ca. 30 Minuten darauf. Wenn die Wunde noch stark blutet, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

**Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung  
Zahnarzt Nekzai & Team**